

## Atividades – 4º Bimestre

### UNIDADE 4 – SER HUMANO E SAÚDE

#### Como as pessoas nascem, crescem e vivem

1. Escreva informações sobre a vida do bebê dentro do útero da mãe.

a) Geralmente, quanto tempo ele passa dentro da barriga da mãe?

\_\_\_\_\_

b) Por onde chega o alimento que o bebê recebe da mãe?

\_\_\_\_\_

c) O que ele recebe através do sangue da mãe?

\_\_\_\_\_

#### Fases da vida humana

2. Complete:

Começam a crescer  
muitos \_\_\_\_\_ e a voz  
começa a ficar mais \_\_\_\_\_.



Os quadris, as \_\_\_\_\_ e  
as \_\_\_\_\_ ficam mais  
arredondadas. As \_\_\_\_\_  
começam a crescer.

### Alimentos e saúde

3. Escreva o nome dos alimentos das fotografias, completando a tabela.



Origem animal	
Origem vegetal	
Origem mineral	

### Grupos de alimentos

4. Desenhe alimentos de sua preferência.

--	--	--

**Construtores**

**Energéticos**

**Reguladores**

### Higiene e saúde

5. Relacione
- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| (F) Higiene física | ( ) Ler bons livros.            |
| (M) Higiene mental | ( ) Lavar e pentear os cabelos. |
| (S) Higiene social | ( ) Tratar todos com respeito.  |
|                    | ( ) Ir a teatros e circos.      |
|                    | ( ) Não jogar lixo nas ruas.    |
|                    | ( ) Usar roupas limpas.         |

### Saneamento básico e saúde

6. Complete as frases.
- a) Tratar e distribuir a água, coletar e tratar o lixo, construir e manter as redes de esgoto e tratar o esgoto são medidas chamadas de \_\_\_\_\_.
- b) A água suja e usada que chega às redes de esgoto é levada para \_\_\_\_\_.
- c) Usar \_\_\_\_\_ na água das caixas e poços mata micróbios e outros seres vivos que podem causar doenças.
- d) O lixo pode ser:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Os vermes e nossa saúde

7. Escreva o nome dos vermes ao lado dos sintomas causados pelas doenças transmitidas por eles.

Tênia ou solitária – Lombriga – Ancilóstomo – Esquistossomo

- a) Dores na barriga, diarreia, desnutrição e muita fome.  
\_\_\_\_\_
- b) Inflamações no fígado e em outros órgãos e inchaço abdominal.  
\_\_\_\_\_
- c) Dores de barriga, vômitos, fraqueza e emagrecimento.  
\_\_\_\_\_
- d) Fraqueza, desânimo e pele amarelada.  
\_\_\_\_\_

### Acidentes e primeiros socorros

8. Em caso de emergência, ligue para:

\_\_\_\_ – Pronto-socorro

\_\_\_\_ – Bombeiro

\_\_\_\_ – Polícia

## **RESPOSTAS**

1. a) Nove meses;  
b) Pelo cordão umbilical;  
c) Alimentos e gás oxigênio.
2. pêlos; grossa / nádegas; coxas; mamas.
3. Iogurte, carne, queijo, leite, peixe, frango, ovos, manteiga; Alface, maçã, pêra, uva, agrião, mamão; Sal e água.
4. Resposta pessoal.
5. M; F; S; M; S; F.
6. a) saneamento básico;  
b) uma estação de tratamento;  
c) cloro;  
d) enterrado em buracos fundos, longe de rios e poços de água; transformado em adubo; colocado em aterros sanitários.
7. a) Tênia ou solitária;  
b) Esquistossomo;  
c) Lombriga;  
d) Ancilóstomo.
8. 192; 193; 190.